

Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 14h00 à 18h00

Dimanche 25 Novembre 2018 Animation au sol : couleurs et blanches org : Ecole Judo ST SAENS
 Dimanche 10 Février 2019 Tournoi debout « Jean-Claude DUVAL » & pesée pièces jaunes org : EJJL Forges

Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 9h30 à 13h00

Dimanche 12 Mai 2019 4^{ème} Tournoi « CAFPI » Par équipes org : Forges Dojo 76

Au Gymnase « Hébert », à Bihorel, de 9h30 à 12h30

Dimanche 9 Juin 2019 Finale du Prix technique « Samu Froid » org : GCOB Bihorel

Entraînements avec des champions

Samedi 27 10 2018 à Forges 15h30 – 17h30 Jeudi 29 11 2018 à Formerie 18h15-19h15
 Samedi 1^{er} Décembre 2018 à Bosc le Hard 10h10-12h15 et à Ste croix- Buchy 14h50-18h30
 Lundi 14 Janvier 2019 à St Saëns 17h20-21h00 Mardi 2 Avril 2019 à Bihorel 17h20 -21h00

Entraînements mensuels en commun à Bihorel et à St-Saëns (19h30 à 21h00) - Forges les eaux (19h00 à 20h30)

3 Octobre 2018 à Forges 6 Novembre 2018 à Bihorel 3 Décembre 2018 à St Saëns 16 Janvier 2019 à Forges
 1er Février 2019 à Bihorel 4 Mars 2019 à St Saëns 2 Avril 2019 à Bihorel 3 Mai 2019 à Bihorel 5 Juin 2019 à Forges

Entraînement et cérémonie des vœux des ceintures noires au dojo « Jigoro Kano » rue de Verdun à Bihorel

Vendredi 11 Janvier 2019 de 19h30 à 21h00, entraînement, puis diner au restaurant

Entraînement des parents au dojo départemental 76 à Forges les eaux, de 19h00 à 21h30

Mercredi 19 Juin 2019 animation parents-élèves de Jacques LEMAITRE Org : EJJL et GCOB Bihorel

Les dates des stages lieux et horaires kata cours benjamins à seniors

Mardi 23 10 2018 Bihorel 14h15 – 17h30 Bihorel 17h30 – 19h00 (kata uniquement)
 Mercredi 24 10 2018 Forges 14h15 – 17h30
 Samedi 27 10 2018 Forges Stage Forges Dojo 76 10h00 à 15h30 et Entraînement avec un champion 15h30-17h30
 Mercredi 31 10 2018 Bosc le Hard 14h15 – 17h30
 Samedi 22 12 2018 Ste croix 14h15 à 17h30
 Mardi 12 02 2019 Bihorel 14h15 – 17h30 Bihorel 17h30-19h30 (kata) 19h00-20h30 (entraînement)
 Mercredi 13 02 2019 Ste croix 14h15 – 17h30
 Lundi 18 02 2019 St-Saëns 14h15 – 17h30 St-Saëns 17h30 – 19h00 (kata uniquement)
 Vendredi 22 02 2019 Formerie 14h15 – 17h30
 Samedi 6 04 2019 Forges 14h15 – 17h30 Forges Réservé Forges Dojo 76 : 14h30 à 18h30
 Lundi 8 04 2019 Bihorel 14h15 – 17h30
 Vendredi 31 05 2019 Bihorel 14h15 – 17h30

Stage des jeunes en Juillet de 11h00 à 17h30 : Samedi 6 à Ste croix. Lundi 8 à Bosc le Hard. Mardi 9 à Bihorel. Mercredi 10 à Forges et Jeudi 11 à Saint-Saëns.

Les soirées, les sorties et les actions humanitaires

Mardi 23 10 2018 à 19h30 Ouvert à Tous Soirée bowling à Rouen, rue de Constantine
 Du 8 au 14 12 2018 Tous les clubs Téléthon...chocolats & Père-Noël (horaires des cours)
 Du 7 au 12 01 2019 Tous les clubs Coupe des Rois (horaires des cours)
 Du 04 02 au 09 02 2019 Tous les clubs Semaine « carnaval » (horaires des cours)
 Du 15 02 au 18 02 2019 Ouvert à Tous Sortie à Center Parcs à Verneuil sur Avre
 Samedi 16 et Dimanche 17 03 2019 Ouvert à Tous 5^{ème} super loto de l'EJJL à Forges les Eaux
 Vendredi 07 06 2019 à 19h00 Tous les clubs Soirée Sushis et dons association « IRIS » à Bihorel