

Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 14h00 à 18h00

Dimanche 8 Décembre 2019 Animation au sol : couleurs et blanches org : Ecole Judo ST SAENS

Dimanche 16 Février 2020 Tournoi debout « Dalkia Jean-Claude DUVAL » & pesée pièces jaunes org : EJJL Forges

Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 9h30 à 13h00Dimanche 17 Mai 2020 5^{ème} Tournoi « CAFPI » Par équipes org : Forges Dojo 76Au Gymnase « Hébert », à Bihorel, de 9h30 à 12h30

Dimanche 14 Juin 2020 Finale du Prix technique « Samu Froid » org : GCOB Bihorel

Entraînements avec des champions

Samedi 12 Octobre 2019 à Bosc le Hard 10h10-12h15 et à Ste croix- Buchy 15h25-18h00

Vendredi 01 11 2019 à Forges 15h45 – 17h15

Jeudi 19 12 2019 à Formerie 18h00-19h00

Lundi 20 Janvier 2020 à St Saëns 17h55-20h30

Vendredi 3 Avril 2020 à Bihorel 17h20 -21h00

Entraînements mensuels en commun à Bihorel, Forges les Eaux et à St-Saëns (19h30 à 21h00) (ste croix 16h30-18h00)

2 10 2019 à Forges

12 10 2019 à St Croix sur Buchy

5 11 2019 à Bihorel

04 12 2019 à Forges

20 01 2020 à Saint-Saëns

7 Février 2020 à Bihorel

4 Mars 2020 à Forges

3 Avril 2020 à Bihorel

11 Mai 2020 à Saint-Saëns

3 Juin 2020 à Forges

Entraînement et cérémonie des vœux des ceintures noires au dojo « Jigoro Kano » rue de Verdun à Bihorel

Vendredi 10 Janvier 2020 de 19h30 à 21h00, entraînement, puis dîner au restaurant « Courte Paille » à Bihorel

Entraînement des parents au dojo départemental 76 à Forges les eaux, de 19h00 à 21h30

Mercredi 17 Juin 2020 animation parents-élèves de Jacques LEMAITRE Org : EJJL et GCOB Bihorel

Stages de perfectionnement lieux et horaireskatacours benjamins à seniors

Mardi 22 10 2019 Bihorel 14h15 – 17h30 Bihorel 17h30 – 19h00 (kata uniquement)

Mercredi 23 10 2019 Forges 14h15 – 17h30

Mercredi 30 10 2019 Bosc le Hard 14h15 – 17h30

Vendredi 01 11 2019 Forges Stage Forges Dojo 76 10h00 à 15h15 et Entraînement avec un champion 15h30-17h00

Samedi 21 12 2019 Ste croix 14h15 à 17h30

Vendredi 27 12 2019 Bihorel 14h15 – 17h30 Bihorel 17h30 – 19h00 (kata) 19h00 – 20h30 (entraînement en commun)

Mardi 18 02 2020 Bihorel 14h15 – 17h30 Bihorel 17h30-19h30 (kata) 19h00-20h30 (entraînement en commun)

Mercredi 19 02 2020 Ste croix 14h15 – 17h30

Jeudi 20 02 2020 Formerie 14h15 – 17h30

Samedi 11 04 2020 Forges 14h15 – 17h30 Forges Réservé Forges Dojo 76 : 14h30 à 18h30

Mardi 14 04 2020 Bihorel 14h15 – 17h30 Bihorel 17h30 – 19h00 (kata uniquement)

Vendredi 22 Mai 2020 Bihorel 14h15 – 17h30 Bihorel 17h30 – 19h00 (kata) 19h00 – 20h30 (entraînement en commun)

Stage des jeunes en Juillet de 11h00 à 17h30 : Lundi 6 à St-Saëns. Mardi 7 à Bihorel et Mercredi 8 à Forges-les-eaux.Les soirées, les sorties et les actions humanitaires

Mardi 22 10 2019 à 19h30 Ouvert à Tous Soirée bowling à Rouen, rue de Constantine

Du 9 au 14 12 2019 Tous les clubs Téléthon...chocolats & Père-Noël (horaires des cours)

Du 6 au 11 01 2020 Tous les clubs Coupe des Rois (horaires des cours)

Du 10 02 au 15 02 2020 Tous les clubs Semaine « carnaval » (horaires des cours)

Du 21 02 au 24 02 2020 Ouvert à Tous Sortie à Center Parcs à Verneuil sur Avre

Samedi 28 et Dimanche 29 03 2020 Ouvert à Tous 6^{ème} super loto de l'EJJL à Forges les EauxSamedi 9 et Dimanche 10 Mai 2020 Ouvert à Tous 7^{ème} Super loto de l'EJJL à Forges les Eaux

Vendredi 12 06 2020 à 19h00 Tous les clubs Soirée Sushis et dons à l'association « IRIS » à Bihorel