

[Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 14h00 à 18h30](#)

Dimanche 3 Décembre 2023	Animation au sol « Joseph Bernard » couleurs et blanches	org : Ecole Judo ST SAENS
Dimanche 28 Janvier 2024	Tournoi debout « Jean-Claude DUVAL » & pesée pièces jaunes	org : EJL Forges
Dimanche 24 Mars 2024	Tournoi debout « Christian Legrain »	org : ES Aumale

[Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 9h30 à 12h30](#)

Dimanche 26 Mai 2024	2 ^{ème} Tournoi par équipes des partenaires « Michel Lejeune	org : Forges Dojo 76
----------------------	---	----------------------

[Au Gymnase « Hébert », à Bihorel, de 9h30 à 12h30](#)

Dimanche 16 06 2024	Finale du Prix technique	org : GCOB Bihorel
---------------------	--------------------------	--------------------

[Entraînements avec des champions](#)

Mercredi 01 11 2023 à Forges 15h30 – 17h30

Lundi 18 03 2024 à St-Saëns 17h45 à 20h15 - Mardi 16 Avril 2024 à Bihorel 17h45 à 20h15

[Entraînements mensuels en commun](#)

Forges les Eaux Mercredi 18h45 – 20h15 : 08 11 2023 – 06 03 2024 – 03 04 2024

[Bihorel Mardi 18h45-20h15](#) : 03 10 2023 – 09 01 2024 – 07 05 2024 et [Vendredi 19h30 – 21h00](#) : 08 12 2023 – 03 02 2023 – 07 06 2024[Entraînement et cérémonie des vœux des ceintures noires au dojo « Jigoro Kano » rue de Verdun à Bihorel](#)

Vendredi 5 Janvier 2024 de 19h30 à 21h00 : entraînement et à partir de : 21h00 : buffet

[Entraînement des parents au dojo départemental 76 à Forges les eaux, de 19h00 à 21h00](#)

Mercredi 19 06 2024 animation parents-élèves de Jacques LEMAITRE

Org : EJL et GCOB Bihorel

[Stages de perfectionnement lieux et horaires](#)[kata et UV2](#)[cours benjamins à seniors](#)

Mardi 24 10 2023	Bihorel	14h15 – 17h30	Bihorel	17h30 – 18h45 (kata et UV 2)
Mercredi 25 10 2023	Forges	14h15 – 17h30	kata 17h30 – 18h45	18h45 – 20h15 (entraînement en commun)
Samedi 28 10 2023	Ste croix	14h15 – 17h30		
Mercredi 01 11 2023	Forges	Stage Forges Dojo 76 13h00 à 15h30 et Entraînement avec champion 15h30-17h30		
Jeudi 02 11 2023	Aumale	14h15 – 17h30	Samedi 16 12 2023	Ste croix 14h15 - 17h30
Mardi 27 02 2024	Bihorel	14h15 – 17h30	kata 17h30 – 18h45	18h45 – 20h15 (entraînement en commun)
Jeudi 29 02 2024	Ste croix	14h15 – 17h30		
Mercredi 6 Mars 2024	Forges	14h15 – 17h30	kata 17h30-18h45	18h45 - 20h15 (entraînement en commun)
Samedi 03 05 2024	Forges	14h15 – 17h30	Forges	Réservé Forges Dojo 76 : 14h30 à 18h00
Vendredi 10 Mai 2024	Bihorel	14h15 – 17h30	kata 17h30 – 18h45	18h45 - 20h15 (entraînement en commun)

Stage de perfectionnement des jeunes en Juillet de 11h00 à 17h00 : Mercredi 3 à Forges, Samedi 6 à St-Saëns et Mardi 9 à Bihorel**Stage des jeunes en Août et septembre de 11h00 à 17h00 : Mardi 27 08 à Bihorel et Mercredi 28 08 à Forges et Dimanche 1^{er} Septembre : 32^{ème} stage d'été à Forges**[Les soirées, les sorties et les actions humanitaires](#)

Dimanche 17 09 2023	Tous les clubs	Super loto à Forges les Eaux
Mardi 24 10 2023 à 19h15	Ouvert à Tous	Soirée bowling à Rouen, rue de Constantine
Du 2 au 8 12 2023	Tous les clubs	Téléthon...chocolats & Père-Noël (horaires des cours)
Du 2 au 8 01 2024	Tous les clubs	Coupe des Rois (horaires des cours)
Dimanche 4 02 2024	Forges Dojo 76 et dirigeants	Sortie au Grand Slam de Paris
Du 12 au 17 02 2024	Tous les clubs	Semaine « carnaval » (horaires des cours)
Vendredi 1 ^{er} au Lundi 4 Mars 2024	Dirigeants	Sortie à Center Parcs à Verneuil sur Avre
Samedi 30 et Dimanche 31 03 2024	Tous les clubs	Super loto à Forges les Eaux
Du Lundi 10 au Samedi 15 Juin 2024	Tous les clubs	Semaine du développement durable
Vendredi 30 08 2024 à 19h00	Tous les Clubs	Soirée Japonaise et don Fond. « Maladie de Charcot » à Bihorel