

LA NEWSLETTER : Toutes les semaines, le site internet « dojo76.com » est mis à jour ! Retrouvez les photos, les informations sur la newsletter. Cliquez sur **NEWSLETTER EN ROUGE**.

Dimanche 26 Mai : 2^{ème} Tournoi des Partenaires « Michel Lejeune » au dojo 76 à Forges les Eaux. Contrôle à 9h30. Début du tournoi à 10h00

Evaluations Techniques et sélections pour le prix technique : du 27 Mai au 1^{er} Juin aux horaires des cours

Entraînements en commun pour les ados-adultes : Le Vendredi 7 Juin au dojo Jigoro Kano rue de Verdun à Bihorel de 19h45 à 21h00

Dimanche 16 Juin : Finale du Prix technique (sur sélection) à Bihorel, de 9h30 à 12h00. Organisé par la section Judo du GCOB Bihorel au gymnase Hébert (domaine du Chapitre)

Mercredi 19 Juin : entraînement parents-élèves de 19h00 à 20h30, au dojo 76, à Forges les Eaux

Assemblée générales élective. Contrôle de 18h00 à 18h30 – Début des AG à 18h30

Ecole de Judo Saint-Saëns : Jeudi 20 Juin à l'espace le Vivier à Saint-Saëns

ESA Judo Aumale : Lundi 24 Juin à la salle des fêtes à Aumale

GCOB Judo Bihorel : Mercredi 26 Juin à la salle du chapitre à Bihorel

EJL : Jeudi 27 Juin au théâtre municipal à Forges les Eaux

Forges Dojo 76 : Mardi 2 Juillet au théâtre municipal à Forges les Eaux

5 Stages d'été des Jeunes de 11h00 à 17h00 et inscriptions de 17h00 à 17h30 :

Mercredi 3 juillet et Mercredi 28 Août à Forges les Eaux ... Samedi 6 Juillet à Saint-Saëns

Mardi 9 Juillet et Mardi 27 Août à Bihorel

32^{ème} Stage d'été avec Deux Internationaux Pierre Robin et Benoit Bournisien : il se déroulera le Dimanche 1^{er} Septembre, de 10h00 à 18h00, à Forges les Eaux, avec des supers activités !

Derniers cours de la saison : *tous les cours se termineront du Lundi 17 au Samedi 22 Juin !
Pas de cours le Jeudi 20 Juin à Formerie (Assemblée générale à Saint-Saëns)*

Challenges de la participation : Tous les premiers ont trois stages d'été offerts, deux pour les seconds et un pour tous les troisièmes. Des trophées seront remis à tous les lauréats lors des assemblées générales. Les vainqueurs des challenges seront également invités à une soirée au Casino de Forges les eaux en Octobre ou Novembre prochain.

Inscriptions et réinscriptions saison 2024 – 2025, vous pouvez les faire :

- Pendant tout le mois de Juin, pendant les horaires des cours avec la possibilité de régler en plusieurs fois. Vous allez avoir une feuille prochainement.
- Lors des assemblées générales (avant ou après)
- A l'issue des stages d'été en Juillet et en Août de 17h00 à 17h30 (voir dates et lieux ci-dessus)

Cela va plus vite pour un renouvellement, donc n'hésitez pas à le faire en Juin cela vous évitera d'attendre lors des inscriptions en Septembre car c'est plus long avec les débutants.

Judo été Tous les Mardis de 18h45 à 20h15 : des entraînements pour les benjamins à seniors pendant les vacances, pour conserver le contact et entretenir la forme et l'amitié sur les tatamis du dojo « Jigoro Kano » à Bihorel. **En Juillet : 9, 16, 23 et 30. En Août : 6, 13, 20 et 27.**

Nous restons à votre écoute, nous vous souhaitons une bonne fin de saison...
Les comités directeurs de vos associations et ses professeurs.