

Voici les informations à retenir : *Super séjour à Center Parcs pour 32 parents et élèves... Un week-end agréable, dans la bonne humeur, avec des activités et du repos au calme ! 3 Stages des jeunes à Bihorel, Ste croix sur Buchy et à Formerie qui se sont très bien déroulés. Les enfants ont très bien travaillé et les progrès devraient se voir...Merci aux Monos : Elsa, Aymeric, Evan, Robin, Yannick, Nicolas , Florian et Renald qui m'ont bien aidé lors de ces stages.*

Vacances de Pâques : Attention 2 Stages en Avril pour les jeunes : Ils se dérouleront de 14h15 à 17h30 le Samedi 11 à **Forges les Eaux** et le Mardi 14 à **Bihorel** (+ Kata 17h30 à 19h00 et entraînement de 19h00 à 20h30)

Le Samedi 11, les jeunes stagiaires pourront partager un moment du Stage avec les judokas du Forges Dojo 76.

7.100 kgs de Pièces Jaunes : Merci à tous, pour votre grande générosité.

Semaine Carnaval : merci aux parents qui ont mis un masque et apporté des crêpes, des boissons etc Bravo pour avoir tous joué le jeu et pour vos super masques !

Entraînements en commun : ils se dérouleront à Forges les Eaux le Mercredi 4 Mars de 19h00 à 20h30. Le Vendredi 3 Avril au dojo « Jigoro Kano » rue de Verdun à Bihorel de 19h30 à 21h00. Le Lundi 11 Mai à Saint-Saëns de 19h00 à 20h30 et pour le mois de Juin, *il se déroulera à Forges le :* Mercredi 3 Juin de 19h00 à 20h30

2 SUPER LOTOS EJLL les Samedis 28 et Dimanche 29 Mars : Venez avec vos amis et réservez dès maintenant vos places pour les 2 Super lotos de l'EJLL auprès de Richard **Tel : 06 59 19 70 49** **3600 Euros de Bons d'achats « Carrefour »...**56 filets garnis. Buvette et restauration sur place. **En tant qu'élèves et membres des clubs où enseigne Jacques, vous avez le droit à deux cartons gratuits et 30 points pour le challenge de la participation.**

Entraînements en commun, avec l'international Benoit Bournisien le Vendredi 3 Avril au dojo Kano rue de Verdun à Bihorel :

17h20 à 18h20 : enfants ceintures blanches

18h25 à 19h25 : enfants ceintures de couleurs

19h30 à 21h00 : ados et adultes de la blanche à la ceinture noire

Dimanche 17 Mai : 5^{ème} Tournoi par équipes « CAFPI » à Forges les Eaux Organisé par Forges Dojo 76 de 9h30 à 13h00

Vendredi 22 Mai : stage de Perfectionnement des jeunes à Bihorel de 14h15 à 17h30

Vendredi 12 Juin : soirée Sushis au profit de l'association IRIS à partir de 19h00 au dojo « Jigoro Kano » à Bihorel. Attention pas de cours de Judo, ce jour-là car les tatamis seront démontés.

Dimanche 14 Juin : Finale du Prix technique « SAMU FROID » à Bihorel, de 9h30 à 12h00. Organisé par la section Judo du GCOB Bihorel au gymnase Hébert (domaine du Chapitre)

Mercredi 17 Juin : entraînement des parents-élèves de 19h00 à 20h45, au dojo 76, à Forges les Eaux

En Juillet 3 Stages d'été des Jeunes de 11h00 à 17h30 et inscriptions de 17h30 à 18h00 : Lundi 6 à Saint-Saëns...Mardi 7 à Bihorel et Mercredi 8 à Forges les Eaux

En Août, 28^{ème} STAGE INTERNATIONAL : il se déroulera soit les 29 et 30 Août 2020 à Forges les Eaux, avec deux Internationaux et des supers activités : Escalade...Piscine...Préparation Physique. Hébergement au VVF.

Site Internet : Retrouvez toutes les infos des clubs, les photos, sur notre site : **Dojo76.com**

Le comité directeur de votre association et votre professeur vous souhaitent beaucoup de plaisir et de réussite sur les tatamis...