

## SAISON 2022 / 2023

Bienvenue

à la section Judo du GCOB Bihorel

### RENSEIGNEMENTS-INSCRIPTIONS

Tous les Mardis de 17h30 à 20h30 et Vendredis de 17h00 à 21h00 au dojo

Tel renseignements : 06 07 79 65 76 ou par Mail : [lemaitrejudo@gmail.com](mailto:lemaitrejudo@gmail.com)

Lieu des cours : Dojo « Jigoro Kano » Rue de Verdun à Bihorel (à côté de la piscine TRANSAT)

#### Direction Technique Jacques LEMAITRE

Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports & du Mérite et dévouement Français Palme d'Argent de la FFJDA  
Croix de bronze du mérite des ceintures noires. NIDAN. Champion de Normandie et Inter régional

Professeur Diplômé d'état qui a formé : 163 ceintures noires ... 10 Professeurs Diplômé d'état  
... 7 champions de France et 7 Internationaux dont :  
David DOUILLET 8<sup>ème</sup> dan en 2020 Champion de France, d'Europe, du Monde et champion Olympique  
Stéphane FREMONT - Benoît BOURNISIEU – Pascal DUPUIS – Rodolphe JOBIN – Luigi BUQUET  
Angélique QUESSANDIER Championne de France, d'Europe, du Monde 3<sup>ème</sup> aux Jeux Paralympiques

#### HORAIRES DES COURS

##### *Mardi*

17h45 à 18h45 : Enfants Blanche – blanche-jaune - Jaune

18h45 à 20h15 : Enfants Jaune-orange à bleue + Ado + adultes (blanche à noire)

##### *Vendredi*

17h20 à 18h20 : Enfants Blanche - blanche-jaune

18h25 à 19h25 : Enfants Jaune à verte

19h30 à 21h00 : Ado et adultes

Feuille d'inscription et Questionnaire santé pour les mineurs ou Certificat médical pour les plus de 18 ans

**A remettre au club, dès le premier cours. Daté, Signé et Tamponné**

**Avec la mention « pas de contre-indication à la pratique du judo en compétition »**

Allocation de rentrée scolaire : vous bénéficiez d'aides de la CAF et du dispositif Pass Jeunes 76.

Nouveau : pass sports du ministère de la jeunesse et des sports jusqu'au : 31 12 2022.

Notre club est agréé à la jeunesse et sports, affilié à la Fédération Française de Judo et à l'ANCV.

#### LES TARIFS (Saison 2022-2023 à partir du : 3 Janvier 2023)

1) Cotisation de club, licence-assurance FFJDA 69 euros **Ordre : GCOB Judo**

**Les débutants ont un mois d'essai et un judogi offert. Etablir 2 ou 3 chèques : un de 69 euros et un de 130 euros ou 2 de 65 euros. Le 1<sup>er</sup> est déposé à l'inscription, le second le sera un mois après le mois d'essai.**

**Si abandon en cours de saison**

**Aucun remboursement de cotisations et de cours ne seront fait pour les anciens élèves et pour les nouveaux après le mois d'essai.**

2) Cours (abonnement annuel)

**Ordre : Jacques LEMAITRE**

1 <sup>er</sup> adhérent	130 euros	ou 2 fois 65 euros
2 <sup>ème</sup>	110 euros	ou 2 fois 55 euros
3 <sup>ème</sup> et suivant	090 euros	ou 2 fois 45 euros
Ceinture noire et Maman-Papa-Baby Judo	69 euros	<b>cours gratuits</b>
Deux enfants sont inscrits	1 parent	cours gratuits

**Sans supplément de prix : vous pouvez vous entraîner dans tous les autres clubs où Jacques enseigne**

Maman-Papa-Baby Judo : Jacques Lemaître vous propose des cours de Judo avec votre enfant débutant. Les cours et le judogi vous sont offerts. Vous devez juste régler la cotisation de club et fournir un certificat médical. Découvrez le Judo en même temps que votre enfant et participez gratuitement aux cours ados-adultes.

Parrainage : Une opération parrainage est organisée par le club **du 3 Janvier au 11 Février 2023**

Des stages offerts et des points pour le challenge de la participation.

***Le comité directeur et son professeur vous souhaitent une très bonne saison à la section Judo du GCOB***