

Bienvenue à la section Judo du GCOB Bihorel

RENSEIGNEMENTS-INSCRIPTIONS

Tous les Mardis & Vendredis de 17h00 à 20h30 au dojo

Et les Mercredis de 10h30 à 12h00

Tel renseignements : 06 07 79 65 76 ou par Mail : lemaitrejacquesjudo@neuf.fr

Lieu des cours : Dojo « Jigoro Kano » Rue de Verdun à Bihorel (à côté de la piscine TRANSAT)

Direction Technique Jacques LEMAITRE

Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports & du Mérite et dévouement Français Palme d'Argent de la FFJDA
Croix de bronze du mérite des ceintures noires. NIDAN. Champion de Normandie et Inter régional

Professeur Diplômé d'état qui a formé : 152 ceintures noires ... 10 Professeurs Diplômé d'état
...7 champions de France et 7 Internationaux dont :

| | |
|------------------------------|--|
| David DOUILLET | Champion de France, d'Europe, du Monde et Double champion Olympique |
| Stéphane FREMONT | Champion de France, d'Europe et du Monde militaire |
| Benoît BOURNISIEN | Champion de France cadets/Juniors, 3 ^{ème} au championnat d'Europe |
| Angélique QUESSANDIER | Championne de France, d'Europe, du Monde 3 ^{ème} aux Jeux Paralympiques |

HORAIRES DES COURS

| <i>Mardi</i> | | <i>Vendredi</i> |
|------------------------|---------------|------------------------|
| Blanche | 17h20 - 18h20 | Blanche |
| Blanche-jaune à orange | 18h25 - 19h25 | blanche-jaune à bleue |
| Ado et adulte | 19h30 - 20h45 | Ado et adultes |
| Kata | 20h45 - 21h00 | kata |

Feuille d'inscription et Certificat médical

Vous devez les rendre au club, dès le premier cours. Daté, Signé et Tamponné

Avec la mention « pas de contre-indication à la pratique du judo en compétition »

En faire établir un, sur votre carte de club ou votre passeport sportif par votre médecin traitant.

Allocation de rentrée scolaire : vous bénéficiez d'aides de la CAF et du dispositif Pass Jeunes 76.

Notre club est agréé à la jeunesse et sports, affilié à la Fédération Française de Judo et à l'ANCV.

LES TARIFS (Saison 2018-2019)

1) Cotisation de club, licence-assurance FFJDA **Ordre : GCOB section Judo 67 euros**

| | | |
|--|--|------------------------------|
| 2) Cours | <u>Ordre : Jacques LEMAITRE</u> | abonnement annuel |
| 1 ^{er} adhérent | | 3 fois 62 euros ou 186 euros |
| 2 ^{ème} | | 3 fois 52 euros ou 156 euros |
| 3 ^{ème} et suivant | | 3 fois 42 euros ou 126 euros |
| Ceinture noire et Maman-Papa-Baby Judo | 67 euros ordre GCOB Judo | cours gratuits |
| Deux enfants sont inscrits | 1 parent cours gratuits | |

****sans supplément de prix : vous pouvez vous entraîner dans tous les autres clubs où Jacques enseigne.***

Les débutants ont un mois d'essai et un judogi offert. Etablir 2 chèques : un de 67 euros et un de 186 euros ou 3 de 62 euros. Le 1^{er} est déposé à l'inscription, le second le sera un mois après le mois d'essai.

Maman-Papa-Baby Judo : *une nouveauté proposée par Jacques Lemaître. Participez aux cours de Judo avec votre enfant débutant. Les cours et le judogi sont offerts. Vous devez juste régler la cotisation de club, fournir un certificat médical et vous découvrirez le Judo en même temps que votre enfant et vous pourrez participer adultes également aux cours ados-adultes.*

Judo Seniors : *Une autre nouveauté pour les personnes qui sont seniors à la retraite ou pas et qui souhaitent découvrir le judo avec une forme douce, des excises d'entretien physique, de la défense. Rendez-vous à partir du Mercredi 7 Novembre au dojo à Bihorel de 10h45 à 12h00*

Parrainage : Une opération parrainage est organisée par le club *du 3 Septembre au 30 11 2018*
Points pour le challenge de la participation : 20 pts par parrainage et des stages offerts.

Le comité directeur et son professeur vous souhaitent une très bonne saison à la section Judo du GCOB