

Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 14h00 à 18h00

Dimanche 3 Décembre 2017 Animation au sol : couleurs et blanches org : Ecole Judo ST SAENS
 Dimanche 11 Février 2018 Tournoi debout « Jean-Claude DUVAL » & pesée pièces jaunes org : EJJL Forges

Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 9h30 à 13h00

Dimanche 8 Avril 2018 3^{ème} Tournoi « CAFPI » Par équipes org : Forges Dojo 76

Au Gymnase « Hébert », à Bihorel, de 9h30 à 12h30

Dimanche 10 Juin 2018 Finale du Prix technique « Marcel Boivin » org : GCOB Bihorel

Entraînements avec des champions

Vendredi 3 11 2017 à Forges

Jeudi 23 11 2017 à Formerie

Lundi 26 Mars 2018 à St Saëns

Mardi 3 et Vendredi 6 Avril 2018 à Bihorel

Samedi 12 05 2018 à Bosc le Hard et à Ste croix- Buchy

Entraînements mensuels en commun à Bihorel et à Forges les eaux, de 19h30 à 21h00

4 Octobre 2017 à Forges

8 Novembre 2017 à Forges

8 et 26 Décembre 2017 à Bihorel

17 Janvier 2018 à Forges

Février 2018 le 6 à Bihorel et le 28 à Forges

Mars 2018 le 5 à St Saëns et le 14 à Forges

Avril 2018 3,6 et 24 à Bihorel

Mai 2018 le 9 à Forges et le 12 à Ste croix (17h-18h30)

5 Juin 2018 à Bihorel

Entraînement et cérémonie des vœux des ceintures noires au dojo « Jigoro Kano » rue de Verdun à Bihorel

Vendredi 12 Janvier 2018 de 19h30 à 21h00, entraînement, puis déjeuner au restaurant à Bois-Guillaume

Entraînement des parents au dojo départemental 76 à Forges les eaux, de 19h30 à 21h30

Mercredi 13 Juin 2018 animation parents-élèves de Jacques LEMAITRE Org : GCOB Bihorel

Les dates des stages

lieux et horaires

kata et PPG

cours minimes à seniors

Mardi 24 10 2017	Bihorel	14h30 – 18h00	Bihorel	18h00 – 19h00 (kata uniquement)	
Mercredi 25 10 2017	Forges	14h30 – 18h00	Forges	18h00 – 19h00	19h00 – 20h30
Mardi 31 10 2017	Bosc le Hard	14h30 – 18h00			
Vendredi 03 11 2017	Forges	Stage Forges Dojo 76 9h30 à 16h00 et Entraînement avec un champion 16h00-18h00			
Samedi 23 12 2017	Ste croix	14h30 à 18h00			
Mardi 26 12 2017	Bihorel	14h30 – 18h00	Bihorel	18h00 – 19h00	19h00 – 20h30
Mercredi 28 02 2018	Forges	14h30 – 18h00	Forges	18h00 – 19h00	19h00 – 20h30
Jeudi 01 03 2018	Bihorel	14h30 – 18h00			
Lundi 05 03 2018	St-Saëns	14h30 – 18h00	St-Saëns	18h00 – 19h00	19h00 – 20h30
Vendredi 09 03 2018	Formerie	14h30 – 18h00			
Mardi 24 04 2018			Bihorel	18h00-19h00	19h00-20h30
Mardi 08 05 2018	Forges	14h30 – 18h00	Forges	Réservé Forges Dojo 76 : 15h30 à 18h30	

Stage des jeunes en Juillet de 11h00 à 17h30 : Lundi 9 à Bosc le Hard. Mardi 10 à Bihorel. Mercredi 11 à Forges. Jeudi 12 à Saint-Saëns

Les soirées, les sorties et les actions humanitaires

Mardi 24 10 2017 à 19h30	Ouvert à Tous	Soirée bowling à Rouen, rue de Constantine
Du 11 au 16 12 2017	Tous les clubs	Téléthon...chocolats & Père-Noël (horaires des cours)
Du 8 au 13 01 2018	Tous les clubs	Coupe des Rois (horaires des cours)
Du 19 02 au 24 02 2018	Tous les clubs	Semaine « carnaval » (horaires des cours)
Du 02 03 au 05 03 2018	Ouvert à Tous	Sortie à Center Parcs à Verneuil sur Avre
Samedi 24 et Dimanche 25 03 2018	Ouvert à Tous	4 ^{ème} super loto de l'EJJL à Forges les Eaux
Mardi 08 05 2018 de 13h30 – 15h15	Ouvert à Tous	Sortie Paintball à Saumont la Poterie
Vendredi 11 05 2018 18h25 à 21h00	Tous les clubs	Soirée Sushis (21h00) et dons « IRIS » à Bihorel